

		MENU ESTIVO				
	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana	5 settimana	
lunedì	pasta e zucchine uova strapazzate patate al forno gelato	risotto al pomodoro rollatine di pollo fagiolini frutta	pasta e lenticchie bastoncini di pesce insalata di zucchine e patate frutta	pasta al pomodoro e basilico arista di maiale bieta ripassata frutta	pasta e lenticchie prosciuno cotto pomodori e/o insalata frutta	
martedì	riso lenticchie mozzarella pomodori e/o insalata frutta	pasta e patate frittata spinaci frutta	pasta al pomodoro bocconcini di pollo farina limone fagiolini gelato	pasta al pesto merluzzo al pomodoro carote e patate frutta	tagliatelle al pomodoro polpette di vitellone insalata di zucchine e patate frutta	
mercoledì	pasta al pomodoro e basilico polpette di vitellone spinaci frutta	pizza rossa/focaccia formaggio/prosciutto cotto carote e/o finocchi frutta	pasta al pesto humus di ceci (ceci,olio,limone,sa carote e finocchi frutta	risotto alle zucchine fesa di tacchino piselli frutta	pasta pomodoro e tonno fortino di merluzzo spinaci frutta	
giovedì	pasta al pesto filetoni di merluzzo panato piselli frutta	pasta crema di carote e grana straccetti di vitellone bieta ripassata frutta	risotto allo zafferano mozzarella pomodori e/o insalata frutta	pasta burro e parmigiano frittata fagiolini gelato	pasta al pesto insalata di lenticchie epomodori e/o carote fagiolini frutta	
venerdì	ravioli al pomodoro arrosto di tacchino fagiolini frutta	pasta e piselli platessa farina e limone patate gelato	pasta e zucchine polpette di vitellone spinaci olio frutta	pasta e fagioli formaggio insalata frutta	riso alla parmigiana uova strapazzate piselli gelato	
	una volta a settimana pane integrale (no pane quando c'è la pizza)formaggio: alternare asiago, stracchino, ricotta e grana no succo di frutta, no mousse, si frutta (almeno 3 tipi di frutta di stagione diversa a settimana)					