



PROGRAMMA

SCHEDA DI SINTESI – ALLEGATO A

Tipologia di azione	Workshop. Programma Operativo Regionale Lazio FSE 2014/2020 Asse III ob. spec. 10.4 – CUP F89D16000750009
Titolo	La danza movimento terapia come risorsa per il benessere psicofisico del professionista nelle relazioni di aiuto
Edizione	2019
Date	15, 22, 29 marzo, 5 e 12 aprile 2019 (dalle ore 09:30 alle 13:30)
Durata	20 ore
Obiettivi e destinatari	<p>Il workshop propone un percorso esperienziale che utilizza la danza movimento terapia come processo creativo ed espressivo da mettere in campo per promuovere il benessere psico-fisico del professionista nelle relazioni di aiuto e sostenerlo nella gestione delle problematiche inerenti la professione e la realtà in cui opera.</p> <p>Obiettivi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • benessere psicofisico individuale e collettivo finalizzato anche a prevenire il burn out • sensibilizzare all'ascolto empatico e alla flessibilità relazionale attraverso la mediazione corporea • sperimentare la condivisione creativa come strumento finalizzato al problem solving <p>Destinatari: 20 persone preferibilmente afferenti alle professioni di aiuto (operatori, educatori psicologi, psicoterapeuti, OSS, infermieri, medici). Non è richiesta particolare abilità motoria, solo un abbigliamento adatto al movimento.</p>
Contenuti/Moduli	<p><i>Attività previste</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Attivazione motoria guidata mirata a prendere contatto con l'aspetto corporeo con particolare attenzione all'integrazione tra l'aspetto propriocettivo ed estero-cettivo; • Giochi di dialogo motorio per sperimentare la relazione; interpersonale e transpersonale, stimolare la creatività e favorire la reciprocità e la fiducia; • Restituzioni di gruppo sul piano creativo del processo (variamente proposte a seconda del percorso di gruppo sviluppato, es.: danze rituali, costruzione coreografica, restituzioni verbali/grafiche ecc..).
Metodologia didattica	Lo strumento è la danza movimento terapia Espressivo-Relazionale. Ogni incontro prevede un setting di 4 ore in cui si alterna l'attività fisica a momenti di riflessione e rielaborazione del processo.
Certificazione	Attestato di partecipazione



Note	<p><u>A causa del numero limitato di posti disponibili, si prega gli iscritti di segnalare via mail, entro la scadenza del bando, eventuale rinuncia alla partecipazione.</u> La segreteria si riserva di annullare il workshop in caso di mancato raggiungimento della quota minima di iscrizioni. Non sono ammessi a partecipare i dipendenti della Pubblica Amministrazione. L'elenco degli ammessi sarà pubblicato sul sito www.capitalelavoro.it e sarà determinato dall'ordine cronologico di arrivo delle domande, dando priorità ai residenti nella Regione Lazio. Una volta pubblicato, l'elenco non è soggetto a scorrimento in caso di rinunce pervenute oltre i termini di scadenza del bando.</p>
Sede	<p>Scuola del Sociale Via Cassia, 472 – 00189 Roma – Tel:06/3314643</p>
Contatti	<p>Per informazioni scrivere a: Capitale Lavoro S.p.A. Email: formazione@capitalelavoro.it</p>
Iscrizioni	<p>Per presentare la domanda di partecipazione è necessario registrarsi e accedere al portale “Iscrizioni Scuole Tematiche” consultabile sul sito www.capitalelavoro.it. Saranno considerate valide esclusivamente le domande inserite attraverso il suddetto sistema informatico. Si ricorda che nella sezione <i>Pannello di controllo</i> ⇒ <i>Impostazioni utente</i> del portale è necessario inserire tutte le informazioni personali richieste (compilando le schede: <i>Anagrafica; Recapiti; Contatti; Documento di identità e Allegati</i>) e allegare i documenti obbligatori richiesti. Solo dopo aver completato l'inserimento di tutti i dati, nella sezione <i>Pannello di controllo</i> ⇒ <i>Domande di partecipazione</i> sarà possibile inserire la domanda seguendo la procedura. RICORDIAMO DI PREMERE IL BOTTONE DI INVIO DOMANDA PER VALIDARE LA STESSA.</p> <p>Termine per l'inserimento della domanda nel portale: 8 marzo 2019 ore 24:00</p>
Documenti da allegare	<p>È obbligatorio inserire nel portale “Iscrizioni Scuole Tematiche”, nella sezione <i>Pannello di controllo</i> ⇒ <i>Impostazioni utente</i> ⇒ <i>Allegati</i> i seguenti documenti obbligatori:</p> <ul style="list-style-type: none">• Copia di un documento di identità in corso di validità• Copia del permesso di soggiorno (solo per i cittadini non appartenenti ai paesi dell'Unione Europea)• Copia del titolo di studio qualora conseguito in uno stato estero e relativa traduzione ufficiale/dichiarazione di valore