PROVINCIA DI ROMA

www.provincia.roma.it

Assessorato alle Politiche dell'Agricoltura

TRAINING A 6 ZAMPE

Impariamo a conoscerci

Training a 6 zampe è una guida pratica, un gioco, un quiz e molto altro ancora. E' un percorso di conoscenza fatto soprattutto di esercizi pratici che porterà il lettore a ri-scoprire la relazione con il proprio compagno cane. E' un allenamento a pensare come pensa il cane, entrare nel suo mondo, guardarlo dal suo punto di vista, osservarlo e riconoscerne i bisogni, le emozioni e le intenzioni per arrivare a farsi ascoltare dal cane senza imporsi.

Il percorso, organizzato in vari *step*, è composto dalla *Training Chart* vera e propria, che trovate di seguito, da 30 schede in formato pdf e da 15 videoclip di approfondimento.

Il training è suddiviso in cinque aree tematiche contraddistinte da colori diversi: **Impariamo a Conoscerci** accompagna il proprietario alla scoperta del proprio cane attraverso l'osservazione.
Prendiamocela con Calma è dedicato alle buone regole per affrontare nel modo migliore le molteplici situazioni della vita quotidiana.
Le aree **Buona Educazione 1** e **Buona Educazione 2** sono interamente dedicate agli esercizi di base.
L'ultimo argomento suggerisce **Giochi e Attività** da fare insieme, propone spunti per la vostra fantasia e ci auguriamo solleciti la curiosità dei proprietari… e dei cani.

Seguendo il percorso cane e proprietario saranno proiettati in un viaggio che li aiuterà ad essere protagonisti e artefici della loro relazione.
Siete pronti? Partite dal VIA leggendo la scheda **Istruzioni per l'uso** e… BUON DIVERTIMENTO!

www.associazioneamaltea.it

IMPARIAMO A CONOSCERCI

FOTO

QUESTO SONO IO

COSA MI ECCITA? COSA MI CALMA?

	MI ECCITA	MI CALMA
Giocare alla lotta	☐	☐
Annusare	☐	☐
Correre	☐	☐
Essere accarezzato	☐	☐
Sentire gridare	☐	☐
_____	☐	☐
_____	☐	☐

PRENDIAMOCELA CON CALMA

BUONA EDUCAZIONE 1

L'ABC DELLA BUONA EDUCAZIONE

I MIEI PREMI PREFERITI SONO

- Wurstel ☐
- Pallina ☐
- Formaggio ☐
- Riportello ☐
- Biscotto ☐
- Una carezza ☐
- _____ ☐
- _____ ☐
- _____ ☐
- _____ ☐
- _____ ☐

BUONA EDUCAZIONE 2

GIOCHE E ATTIVITA'

LE REGOLE DEL GIOCO

Il gioco è una palestra di vita. Alleniamoci!

FOTO

QUESTA È LA MIA FAMIGLIA

CHE TIPO SONO... O A CHI ASSOMIGLIO?

- ☐ Cane da pastore
- ☐ Cane da caccia
- ☐ Molosso
- ☐ Terrier
- ☐ Cane da slitta
- ☐ Levriero
- ☐ Retriver
- ☐ Cane da compagnia
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

MI PIACE ESSERE ACCAREZZATO

	SI	NO
Base della coda	☐	☐
Sotto il muso	☐	☐
Pancia	☐	☐
Zampe	☐	☐
Orecchie	☐	☐
Fianco	☐	☐
_____	☐	☐

CAREZZE DI CALMA

Il mio compagno ha imparato a farmi le carezze di calma... ed io a rilassarmi

DOGGY ZEN

☐ Ho imparato ad ottenere ciò che voglio... basta chiedere!

SEDUTO

Mi siedo se me lo chiedi ☐

...e adesso lo faccio anche per farmi notare ☐

CIOTOLA

L'esercizio con la ciotola ora è di routine, ho imparato ad aspettare il mio turno per mangiare ☐

A TAVOLA

Quando la mia famiglia è a tavola la lascio mangiare tranquilla ☐

GIOCHI DI NASO

Ora trovo il bocconcino ovunque

- ☐ Sotto il tappeto
- ☐ Dietro al mobile
- ☐ Sotto a una ciotola
- ☐ Sopra a una sedia
- ☐ Sotto al divano
- ☐ Dentro una scatola
- ☐ _____

MOMENTO RELAX

IL MIO APPROCCIO VERSO IL MONDO È...

- ☐ **CURIOSO** Se c'è qualcosa di nuovo mi avvicino interessato
- ☐ **TIMIDO** Le novità mi preoccupano
- ☐ **INTROVERSO** Mi piace stare per conto mio
- ☐ **ESPANSIVO** Sono gioioso anche verso gli estranei se inizio a giocare non mi fermo più nessuno

TRAINING A 6 ZAMPE

Impariamo a conoscerci

PETTORINA

☐ Siamo riusciti a indossarla! Ora la nostra passeggiata è molto più "comoda"

RESTA

Ho imparato ad aspettare se il mio compagno si allontana ☐

LA MIA CUCCIA

Si trova_____

È il posto giusto perché_____

_____

_____

MASTICARE CHE PASSIONE

finora ho assaggiato:

- ☐ Zampe delle sedie
- ☐ Snack ball
- ☐ Cuscini
- ☐ Ossi di bufalo
- ☐ Telecomandi/telefonini
- ☐ Kong
- ☐ Scarpe
- ☐ _____

COSA MI PIACE PROPORRE

- ☐ Inseguire oggetti in movimento
- ☐ Difendere il mio territorio
- ☐ Proteggere la mia famiglia
- ☐ Esplorare il territorio
- ☐ Svolgere attività con la mia famiglia
- ☐ Portare oggetti in cuccia
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

OSSERVA IL MIO LINGUAGGIO

Scodinzolo quando_____

Rizzo il pelo se_____

Ho messo la coda tra le gambe quella volta che_____

_____

Faccio l'invito al gioco quando_____

_____

Abbaio se_____

_____

LA PASSEGGIATA: MI PIACE ANDARE INSIEME...

	SI	NO
Al parco	☐	☐
Al centro commerciale	☐	☐
All'area cani	☐	☐
Al mare	☐	☐
Per le vie della città	☐	☐
In montagna	☐	☐
Al bar	☐	☐
Dal veterinario	☐	☐
Al lago	☐	☐
In toeletta	☐	☐
In campagna	☐	☐

TOELETTA

Ora fare la toeletta è più piacevole!

TERRA

☐ Mi metto a terra se mi viene chiesto... sembro proprio una Sfinge!

RICHIAMO

Torno quando mi chiamano... quasi sempre!

E ADESSO RIPOSO

...PERMESSO?

Ho imparato a chiedere il permesso... prima di uscire! ☐

RIPORTO

Ho sempre amato rincorrere palline... adesso ho imparato anche a riportarle!

GIOCHI INTELLIGENTI

Ho scoperto che anche a casa ci si può divertire... senza fare danni!

SCOPRI I SEGNALI DI CALMA...

Quali riesci a vedere?

- ☐ Sbadiglio
- ☐ Mi lecco il naso
- ☐ Socchiudo gli occhi
- ☐ Distolgo lo sguardo
- ☐ _____
- ☐ _____

E dopo aver visto il video?

COPERTINA

Ho imparato a rilassarmi sulla copertina anche quando sono fuori casa ☐

OGGI RIPASSO

MACCHINA

Ho imparato a salire e scendere... ora sono pronto per viaggiare!

AGILITY ON THE ROAD

☐ La passeggiata ora è più divertente... a volte basta poco per fare delle attività insieme!

PROVINCIA DI ROMA

Assessorato alle Politiche dell'Agricoltura

Provincia di Roma
Dipartimento V
Risorse agricole ed ambientali
Servizio 1 Ambiente
(Aree protette - parchi regionali)
Via Tiburtina 691 - 00159 Roma

Dirigente del Servizio
Arch. Rosanna Cazzella

Ufficio Tutela Animali
Dott.ssa Francesca Finocchiaro
email: f.finocchiaro@provincia.roma.it

Associazione Amaltea
www.associazioneamaltea.it
email: posta@associazioneamaltea.it

Ideazione e realizzazione
Sabina Mortola
Barbara Puratich

Testi
Giulia Bartoccini
Sabina Mortola
Barbara Puratich
Chiara Rossetti

Progetto grafico e Illustrazioni
Artigiani Digitali
www.artigiani-digitali.it

Realizzata nel mese di Settembre 2012

Tutti i materiali sono scaricabili dai siti:

www.provincia.roma.it/percorsitematici/ambiente/aree-di-intervento/4280

www.associazioneamaltea.it

Info 366.1996148

Tutti i diritti sono riservati alla Provincia di Roma

www.associazioneamaltea.it