



"NATURA IN CAMMINO"

nelle Aree Protette della Città Metropolitana di Roma Capitale

A cura del Servizio 1 "Aree protette- Tutela della biodiversità" – Dipartimento XI

EVENTI GRATUITI

Giornate tra sentieri, sapori, suoni e benessere

Siete invitati a partecipare

VI ASPETTIAMO !!!

In calendario tante iniziative

Escursionismo a piedi

Escursionismo in mountain bike

Arte, fotografia, educazione ambientale e archeologia

Mindfulness e benessere psicofisico

Ginnastica dolce e risveglio muscolare

Degustazione enogastronomica

Musica acustica in contesto naturale

Domenica 16 Novembre 2025

Programma e prenotazioni **QUI**

Monumento Naturale della Palude di Torre Flavia

Domenica 23 Novembre 2025

Programma e prenotazioni **QUI**

Riserva Naturale di Nomentum

Riserva Naturale della Macchia di Gattaceca e

Macchia del Barco

Domenica 30 Novembre 2025

Programma e prenotazioni **QUI**

Riserva Naturale di Monte Catillo

Domenica 7 Dicembre 2025

Programma e prenotazioni **QUI**

Riserva Naturale del Monte Soratte

Gli eventi si svolgeranno dalle ore 09,00 alle ore 16,00

Degustazione eno-gastronomica ore 13,30

Musica acustica ore 14,30



FINANZIATO DA:

**REGIONE
LAZIO**