



## "NATURA IN CAMMINO"

*nelle Aree Protette della Città Metropolitana di Roma Capitale*

### EVENTO GRATUITO

**Domenica 23 Novembre 2025**

**Riserva Naturale di Nomentum e Riserva Naturale della Macchia di Gattaceca e Macchia del Barco**

- Ore 09.00 **GATTACECA:** Saluti istituzionali
- Ore 09.15 **GATTACECA:** *Archeotrekking* nel bosco di Gattaceca (Archeoclub d'Italia Mentana - Monterotondo).  
Appuntamento parcheggio ingresso della Riserva naturale su via di Gattaceca (comune di Monterotondo).  
*Durata:* circa 2 ore – *Difficoltà:* medio/bassa – *Lunghezza percorso:* km 5.
- Ore 09.30 **NOMENTUM:** Saluti istituzionali
- Ore 09.45 **NOMENTUM:** *Escursione esperienziale* nella Riserva naturale con la guida Alessia Cella.  
Appuntamento presso l'ingresso della Riserva – via Nomentana km 21,200.  
*Durata:* circa 3 ore – *Difficoltà:* medio/bassa.  
**NOMENTUM:** *Escursione naturalistica* nella Riserva naturale (Humus Sapiens Cooperativa sociale).  
Appuntamento ingresso della Riserva naturale – via Nomentana km 21,200.  
*Durata:* circa 3 ore – *Difficoltà:* medio/bassa.
- Ore 10.00-16.00 **NOMENTUM:** *Laboratorio di Educazione Ambientale "La fiera dei cinque sensi"* (Humus Sapiens Cooperativa sociale) presso l'area sosta del fontanile di Collelungo.  
**NOMENTUM:** *Laboratorio di educazione ambientale* (Climax Società Cooperativa) presso l'area sosta del fontanile di Collelungo.  
**NOMENTUM:** *Laboratorio di educazione ambientale "Lo studio delle caratteristiche e proprietà dei suoli e la loro qualità biologica"* (ADA – Associazione per la Didattica e l'Ambiente) presso l'area sosta del fontanile di Collelungo.
- Ore 10.30-12.30 **NOMENTUM:** *Laboratorio di Abilità Circensi in natura* per l'espressione corporea (CIRCUS BOSCH tutto il circo ASD) presso l'area sosta del fontanile di Collelungo.  
**NOMENTUM:** *Attività di mindfulness* (Associazione culturale Gongoff) presso l'area sosta del fontanile di Collelungo
- Ore 12.00 **NOMENTUM:** *"La Riserva naturale di Nomentum e il suo territorio"*. Breve introduzione all'area protetta a cura del Servizio "Aree protette – Tutela della biodiversità" della Città metropolitana di Roma Capitale.  
Appuntamento ingresso Riserva su via Nomentana km 21,200.
- Ore 13.00 **NOMENTUM:** Pranzo al sacco offerto ai partecipanti - Fontanile di Collelungo.
- Ore 13.30 **NOMENTUM:** Concerto acustico con il gruppo "Aquila Altera" - Fontanile di Collelungo.
- Ore 14.30-16.30 **GATTACECA:** visita guidata all' *Area archeologica della via Nomentum-Eretum* (Archeoclub d'Italia).  
Per chi viene da Monterotondo: 1 km circa dopo il cimitero di Monterotondo, in direzione Mentana.  
Per chi viene da Mentana: prendere via Reatina e al bivio con Castelchiodato e Monterotondo, percorrere circa 1 km circa in direzione Monterotondo.

A cura del Servizio 1, Dip. XI "Aree Protette - Tutela della biodiversità"

Dirigente: Arch. Carlo Colecchia

Referenti d'area: Dott. Massimo Fabiani e Dott. Vincenzo Buonfiglio

\* Per la partecipazione è obbligatorio iscriversi compilando il form al seguente indirizzo:

<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=OISHA7KSGUijh-b24k7M0v2nsNOA2yBAopIbJ31MngBUQTIFUEE0R1wTkpDNzNIQzBCMTJRQ0VSNs4u>

Se il link non dovesse funzionare inviare la prenotazione a [direttoreareeprotette@cittametropolitanaroma.it](mailto:direttoreareeprotette@cittametropolitanaroma.it)

Finanziato da:



REGIONE  
LAZIO