



"NATURA IN CAMMINO" *nelle Aree Protette della Città Metropolitana di Roma Capitale*

EVENTO GRATUITO **Domenica 30 Novembre 2025** *Riserva Naturale di Monte Catillo*

ESCURSIONI

1 Ore 08.00

ESCURSIONE ESPERIENZIALE. Appuntamento bar "Il Cavallino rosso" a Tivoli, partenza trekking ore 8:30 con la Guida Ambientale Escursionistica Esperienziale FIPTES (Alessia Cella).

Percorso ad anello: sentiero Fantini 332, sentiero Coleman 331, sosta a Fonte Bologna, ritorno a Tivoli per sentiero 330 Via dei Lupi attraversando la sughereta di Sirividola.

Difficoltà: media – **Dislivello:** +250mt – **Distanza:** km 5,5 + 5,5 – **Durata:** ore 2:40 (andata) + ore 2:40 (ritorno) (Giulio Ferrante).

2 Ore 08.00

ESCURSIONE NATURALISTICA. Appuntamento Arco di Quintiliolo Tivoli con la Guida AIGAE e naturalista (Giulio Ferrante).

Percorso ad anello: strada bianca del sentiero 331 fino al prato delle Cavallette, Monte Sterparo, Colle Lecinone, sosta a Fonte Bologna, ritorno a Tivoli per sentiero 330 Via dei Lupi attraversando la sughereta di Sirividola.

Difficoltà: media/difficile – **Dislivello:** +500 mt – **Distanza:** 6,25 km + 6,25 km – **Durata:** ore 3:00 (andata) + 3:00 (ritorno)

3 Ore 08.30

ESCURSIONE NATURALISTICA. Appuntamento Arco di Quintiliolo Tivoli con la Guida AIGAE e naturalista (Humus Sapiens).

Percorso lungo strada bianca: Appuntamento al cancello in via Quintilio Varo, presso l'ingresso dell'Hotel Torre S. Angelo con la Guida (Humus Sapiens). Sosta a Fonte Bologna con rientro a Tivoli fino al punto di partenza.

Difficoltà: media – **Dislivello:** +250 mt – **Distanza:** km 4 + 4 – **Durata:** ore 1:30 + 1:30

4 Ore 08.30

ESCURSIONE IN PASSEGGIATA. Appuntamento ingresso del Parco FAI Villa Gregoriana Tivoli con la Guida AIGAE (Francesco Palladino).

Percorso ad anello: Via dei Lupi 330, sughereta di Sirividola, colle dei Travi deviazione sul 334, sosta a Fonte Bologna, ritorno sul 331, rientro a Tivoli fino al punto di partenza.

Difficoltà: media – **Dislivello:** +370 mt – **Distanza:** 5 + 5 km – **Durata:** ore 2:30 (andata) + ore 2:30 (ritorno)

5 Ore 08.30

ESCURSIONE IN MOUNTAIN BIKE. Appuntamento al cancello in via Quintilio Varo, presso l'ingresso dell'Hotel Torre S. Angelo muniti di mountain bike in ottimo stato o e-mtbike, con la guida (Sabrina Vittorini).

Percorso ad anello con alcune diramazioni, sosta a Fonte Bologna con rientro a Tivoli fino al punto di partenza.

Non adatto a bambini e principianti.

Difficoltà: medio/alta – **Dislivello:** +750 mt – **Distanza:** 17 km – **Durata:** ore 2:30 (andata) + ore 1:30 (ritorno)

ATTIVITA' PRESSO FONTE BOLOGNA

Ore 11.00

Saluti istituzionali

6 dalle ore 11.15

Laboratorio "In un pugno di terra" a cura dell'associazione ADA.

7 dalle ore 11.15

"DELLA NOSTRA NATURA" - laboratori di circo contemporaneo in natura per il risveglio della persona, a cura di CIRCUS BOSCH TUTTO IL CIRCO ASD. Per tutte le età, bambini di almeno 7 anni e accompagnati da adulto.

8 dalle ore 11.15

Mindfulness e benessere psicofisico in natura, a cura di GongOff.

9 dalle ore 11.15

Supporto a Città metropolitana di Roma Capitale per il laboratorio didattico-naturalistico a cura dell'Associazione Naturalistica Valle dell'Aniene.

10 dalle ore 11.15

Laboratorio di educazione ambientale a cura di HUMUS SAPIENS A.C.T. Ambiente Cultura e Territorio.

11 Ore 13.30

Pranzo al sacco offerto ai partecipanti.

12 Ore 14.00

Concerto acustico "La compagnia questo richiede – musica tra tradizione scritta e tradizione orale" dell'ensemble musicale "Aquila Altera".

Dalle ore 15.00

Ritorno a Tivoli percorrendo in discesa i sentieri e ammirando il tramonto.

Le attività presso Fonte Bologna (area pic-nic) sono raggiungibili autonomamente a piedi:

- da cancello sud/ovest vicino albergo Torre S. Angelo salendo per circa 4 km lungo la strada bianca del tratto iniziale del sentiero 331 (dislivello + 250 mt);
- da ingresso nord/est, lato S. Polo dei Cavalieri, seguendo il sentiero 331b e le indicazioni per Fonte Bologna per circa 2 km (dislivello - 70 mt).

Partecipazione, supporto logistico e operativo da parte dell' "Associazione Volontari Radio Soccorso di Tivoli", "Associazione Naturalistica Valle dell'Aniene", "Gruppo Operativo Soccorso O.D.V.", "Associazione Tivoli Trek Outdoor Activities" per tutte le attività legate all'evento "Natura in Cammino" del 30 novembre 2025.

A cura del Servizio 1, Dip. XI "Aree Protette - Tutela della biodiversità"

Dirigente: Arch. Carlo Colecchia

Referente d'area: Dott.ssa Maria Vinci

Contatti Segreteria: Tel. 0667663300-3159-3316

*** Per la partecipazione è obbligatorio iscriversi compilando il form al seguente indirizzo:**

<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=OISHA7KSGUijh-b24k7M0v2nsNOA2yBAopIbJ31MngBUQTIFUE0R1lwTkpDNzNIQzBCMTJRQ0VSNS4u>

Se il link non dovesse funzionare inviare la prenotazione a direttoreareeprotette@cittametropolitanaroma.it

Finanziato da:

