



1

CIMAS SRL
 Via Roma n° 71/F
 41049 URBANIA (PU)
 C.F. e P. IVA 00880590272

PRIMO MENU' INVERNALE DAL 01.11 AL 31.03

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA
LUN	14 - pasta all'arrabbiata 121 - Pollo al forno Carote julienne, Frutta di stagione Pane	23 - ravioli ricotta e spinaci al pomodoro 124 - salimbocca alla romana 215bis - insalata verde con noci/noccioline Frutta di stagione; Pane	20 - pasta ricotta e pomodoro 105 - coniglio alla cacciatora 201 - bieta ripassata Frutta di stagione Pane	26 - risotto allo zafferano Riccotta di mucca e pecora 219 - Spinaci Frutta di stagione Pane	32 - tortellini di carne burro e salvia 115 - frittata 217 - piselli al tegame Frutta di stagione Pane
MAR	4 - passato di legumi con pasta 129 - uova strapazzate 207 - Patate al forno Frutta di stagione Pane	30 - tagliatelle all'uovo ai ragù 114 - formaggio crescenza 213 - insalata patate e fagiolini Frutta di stagione Pane	28 - sformato di pasta al forno 102 - affettati misti (prosciutto crudo/cotto, salame, speck) 202 - broccoletti di Anguillara all'agro Frutta di stagione Pane	3 bis - minestra di verdure con pasta 104 - bastoncini di merluzzo al forno 212 bis - insalata mista Frutta di stagione Pane	25 - risotto alla parmigiana 109 - fettine di bovino alla pizzalola 218 - purea di patate Frutta di stagione Pane
MER	17 - pasta con zucca 123 - prosciutto crudo di Parma DOP/cotto 210 - Insalata di finocchi Castagne arrosto X MATERNA FRUTTA Pane	2 - minestra di legumi misti con orzo <i>Mischiata di verdure</i> 208 - Fagiolini Frutta di stagione Pane	13 - pasta alla carbonara 127 - tagliere di formaggi misti 216 - patate croccanti al forno Frutta di stagione Pane	29 - sformato di patate 128 - uova 215 - Insalata verde Frutta di stagione Pane	16 - pasta con broccoletti di Anguillara 122 - polpette di maiale ai pomodoro 205 - carote al limone Frutta di stagione; Pane
GIO	15 - pasta alla parmigiana 114bis - caciotta mista 201 - bieta ripassata Frutta di stagione Pane	24 - risotto al pomodoro <i>FAIATA</i> 219 - spinaci all'olio Frutta di stagione Pane	5 - passato di legumi misti con pasta 117 - hamburger di bovino 204 - carote al burro Frutta di stagione Pane	12 - pasta alla gricia 108 - fesa di tacchino al limone 208 - fagiolini Frutta di stagione Pane	2 - minestra di legumi misti con orzo Fiordilatte 215 - Insalata verde Frutta di stagione Pane
VEN	26 - risotto allo zafferano 113 - filetto di merluzzo panato 215 - Insalata verde Frutta di stagione Pane	3 bis - minestra di verdure con pasta Arista al finocchio 218 - purea di patate Frutta di stagione Pane	22 - pizza margherita 129 - uova strapazzate 219 - spinaci all'olio Frutta di stagione Pane	5 - passato di legumi misti con pasta 126 - straccetti di bovino 203 - broccolo romanesco Frutta di stagione Pane	11 - pasta al tonno 112 - filetto di limanda panato 208 - fagiolini Frutta di stagione Pane

N.B. Per i bambini della scuola materna, il prosciutto crudo deve essere sostituito con prosciutto cotto.

N.B. nel menù sono presenti i seguenti prodotti biologici: RISO SCOTTI, PASTA, UOVA, VERDURE, LEGUMI; INOLTRE ALTRI PRODOTTI DI PRIMA SCELTA COMPRENSIVI DI PARMA D.O.P. - CARNE ITALIANA (sulna e bovina) CARNI BIANCHE ITALIANA (AMADORI); OLIO EXTRA VERGINE BIO; BROCCOLETTO DOP DI ANGUILLARA; PECORINO ROMANO DOP; BARRILE DI PREVENZIONE

SI AN BRACCANO
 IL RESPONSABILE



2

CMAS SRL
 Via Roma n° 71/F
 61048/URBANIA (PU)
 C.F. e P.IVA 00880590419

SECONDO MENU' INVERNALE DAL 01.11 AL 31.03

	1 SETTIMANA	2 SETTIMANA	3 SETTIMANA	4 SETTIMANA	5 SETTIMANA
LUN	Passato di Legumi con pasta Uova strapazzate Carote julienne Frutta di stagione pane	Tagliatelle all' uovo al ragu' Formaggio crescenza Insalata patate e fagiolini Frutta di stagione pane	28 - sformato di pasta al forno 102 - affettati misti (prosciutto crudo/cotto, salame, speck) 202 - broccoletti di Anguillara all'agro Frutta di stagione Pane	3 bis - minestra di verdure 104 - bastoncini di merluzzo al forno 212 bis - insalata mista Frutta di stagione Pane	25 - risotto alla parmigiana 109 - fettine di bovino alla pizzaiola 218 - purea di patate Frutta di stagione Pane
MAR	Pasta con zucca Prosciutto crudo di parma dop Cotto x materna Insalata di finocchi Castagne arrosto X MATERNA FRUTTA pane	Minestra di legumi con orzo <i>Minestra di legumi con orzo</i> Frutta di stagione pane	13 - pasta alla carbonara 127 - tagliere di formaggi misti 216 - patate croccanti al forno Frutta di stagione Pane	29 - sformato di patate 128 - uova 215 - insalata verde Frutta di stagione Pane	16 - pasta con broccoletti di Anguillara 122 - polpette di maiale al pomodoro 205 - carote al limone Frutta
MER	Pasta alla parmigiana Caciotta mista Bieta ripassata Frutta di stagione pane	24 - risotto al pomodoro <i>24 - risotto al pomodoro</i> 219 - spinaci all' olio Frutta di stagione Pane	5 - passato di legumi misti con pasta 117 - hamburger di bovino 204 - carote al burro Frutta di stagione Pane	12 - pasta alla gricia 108 - fesa di tacchino al limone 208 - fagiolini Frutta di stagione Pane	2 - minestra di legumi misti con orzo Fiordilatte 215 - insalata verde Frutta di stagione Pane
GIO	Risotto allo zafferano Filetto di merluzzo panato Insalata verde Frutta di stagione pane	3 bis - minestra di verdure con pasta Arista al finocchio 218 - purea di patate Frutta	22 - pizza margherita 129 - uova strapazzate 219 - spinaci all' olio Frutta di stagione Pane	5 - passato di legumi misti con pasta 126 - straccetti di bovino 203 - broccolo romanesco Frutta di stagione Pane	11 - pasta al tonno 112 - filetto di limanda panato 208 - fagiolini Frutta di stagione Pane
VEN	Pasta all' amatriciana Pollo al forno con patate Frutta di stagione pane	Ravioli ricotta e spinaci al pomodoro Saltimbocca alla romana Insalata verde con nodi/hocchie Frutta di stagione pane	Pasta ricotta e pomodoro Coniglio alla cacciatora Bieta ripassata Frutta di stagione pane	Risotto allo zafferano Ricotta Spinaci Frutta di stagione e pane	Tortellini di carne burro e salvia Fritata Piselli al tegame Frutta di stagione pane

N.B. Per i bambini della scuola materna, il prosciutto crudo deve essere sostituito con prosciutto cotto.
 N.B. nei menù sono presenti i seguenti prodotti biologici: RISO SCOTTI, PASTA, UOVA, VERDURE, LEGUMI; INOLTRE ALTRI PRODOTTI DI PRIMA SCELTA COME: PROSCIUTTO DI PARMA D.O.P. - CARNE ITALIANA (sulina e bovina)
 CARNI BIANCHE ITALIANA (AMADORI); OLIO EXTRA VERGINE BIO; BROCCOLETTO DOP DI ANGUILLARA; PECORINO ROMANO DOP

A.S.L. ROMA 4
 DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
 SAN BRACCIANO
 MEDICO
 ...



3

CIMAS SRL
Via Roma, n° 71/F
61049 ORBANIA (PU)
C. F. P. IVA 00880590419

TERZO MENU' INVERNALE DAL 01.11 AL 31.03

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA
LUN	Pasta con zucca Prosciutto crudo di parma dop Cotto x materna Insalata di finocchi Castagne arrosto X' MATERNA FRUTTA pane	Minestra di legumi con orzo Fagioli Fruita di stagione pane	13 - pasta alla carbonara 127 - tagliere di formaggi misti 216 - patate croccanti al forno Fruita di stagione Pane	29 - sformato di patate 128 - uova 215 - insalata verde Fruita di stagione Pane	16 - pasta con broccoli di Anguillara 122 - polpette di malale al pomodoro 205 - carote al limone Fruita
MAR	Pasta alla parmigiana Caciotta mista Bieta ripassata Fruita di stagione pane	24 - risotto al pomodoro Fruita di stagione Pane	5 - passato di legumi misti con pasta 117 - hamburger di bovino 204 - carote al burro Fruita di stagione Pane	12 - pasta alla gricia 108 - fesa di tacchino al limone 208 - fagiolini Fruita di stagione Pane	2 - minestra di legumi misti con orzo Fiordilatte 215 - insalata verde Fruita di stagione Pane
MER	Risotto allo zafferano Filetto di merluzzo panato Insalata verde Fruita di stagione pane	3 bis - minestra di verdure con pasta Arista al finocchio 218 - purea di patate Fruita	22 - pizza margherita 129 - uova strapazzate 219 - spinaci all'olio Fruita di stagione Pane	5 - passato di legumi misti con pasta 126 - straccetti di bovino. 203 - broccolo romanesco Fruita di stagione Pane	11 - pasta al tonno 112 - filetto di limanda panato 208 - fagiolini Fruita di stagione Pane
GIO	Pasta all'amatriciana Pollo al forno con patate Fruita di stagione pane	Ravioli ricotta e spinaci al pomodoro Saltimbocca alla romana Insalata verde con noci/nocciole Fruita di stagione pane	Pasta ricotta e pomodoro Coniglio alla cacciatora Bieta ripassata Fruita di stagione pane	Risotto allo zafferano Ricotta Spinaci Fruita di stagione e pane	Tortellini di carne burro e salvia Frittata Piselli al tegame Fruita di stagione pane
VEN	Passato di legumi con pasta Uova strapazzate Carote julienne Fruita di stagione pane	Tagliatelle all'uovo al ragu' Formaggio crescenza Insalata patate e fagiolini Fruita di stagione pane	Sformato di pasta al forno Affettati misti/prosc.cрудо/cotto, speck e salame Broccolotti di Anguillara all'agro Fruita di stagione pane	Minestra di verdure con pasta Bastoncini di merluzzo al forno Insalata mista Fruita di stagione pane	Risotto alla parmigiana Fettine di bovino alla pizzaiola Pura di patate Fruita di stagione pane

N.B. Per i bambini della scuola materna, il prosciutto crudo deve essere sostituito con prosciutto cotto.

N.B: nei menu sono presenti i seguenti prodotti biologici : RISO SCOTTI, PASTA, UOVA, VERBURE, LEGUMI; INOLTRE ALTRI PRODOTTI DI PRIMA SCELTA COME: PROSCIUTTO DI PARMA D.O.P. - CARNE ITALIANA (sulfina e bovina)
CARNI BIANCHE ITALIANA (AMADORI); OLIO EXTRA VERGINE BIO; BROCCOLTO DOP DI ANGUILLARA; PECORINO ROMANO DOP

A.S.L. ROMA 4
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
BIAN BRACCIO



4

CIMAS SRL
Via Roma n° 71/E
61049 ORSAPANIA (PU)
C. F. e P. IVA 008805572

QUARTO MENU INVERNALE DAL 01.11 AL 31.03

	SEPTIMANA	SEPTIMANA	SEPTIMANA	SEPTIMANA	SEPTIMANA
LUN	Pasta alla parmigiana Caciotta mista Bieta ripassata Frutta di stagione pane	- risotto al pomodoro nuggets di merluzzo 219 - spinaci all'olio Frutta di stagione Pane	5 - passato di legumi misti con pasta 117 - hamburger di bovino 204 - carote al burro Frutta di stagione Pane	12 - pasta alla gricia 108 - fesa di tacchino al limone 208 - fagiolini Frutta di stagione Pane	2 - minestra di legumi misti con orzo Fiordilatte 215 - insalata verde Frutta di stagione Pane
MAR	Risotto allo zafferano Filetto di merluzzo panato Insalata verde Frutta di stagione pane	3 bis - minestra di verdure con pasta Arista al finocchio 218 - purea di patate Frutta	22 - pizza margherita 129 - uova strapazzate 219 - spinaci all'olio Frutta di stagione Pane	5 - passato di legumi misti con pasta 126 - straccetti di bovino Broccolo romanesco Frutta di stagione Pane	11 - pasta al tonno 112 - filetto di merluzzo panato 208 - fagiolini Frutta di stagione Pane
MIR	Pasta all'amatriciana Pollo al forno con patate Frutta di stagione pane	Ravioli ricotta e spinaci al pomodoro Salsimbocca alla romana Insalata verde con noccioline Frutta di stagione pane	Pasta ricotta e pomodoro Coniglio alla cacciatore Bieta ripassata Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Riccotta Spinaci Frutta di stagione pane	Tortellini di carne burro e salvia Frittata Piselli al tegame Frutta di stagione pane
GIO	Passato di legumi con pasta Uova strapazzate Carote julienne Frutta di stagione pane	Tagliatelle all'uovo al ragu' Formaggio crescenza Insalata patate e fagiolini Frutta di stagione pane	Stornato di pasta al forno Affettati misti(prosc.cрудо/cotto, speck e salame Broccoletti di Anguillara all'agro Frutta di stagione pane	Minestra di verdure con pasta Bastoncini di merluzzo al forno Insalata mista Frutta di stagione pane	Risotto alla parmigiana Fettine di bovino alla pizzaiola Purea di patate Frutta di stagione
VEN	Pasta con zucca Prosciutto crudo di parma dop/cotto x materna Insalata di finocchi Castagne arrosto, x materna pane	Minestra di legumi misti con orzo Frittata Fagiolini Frutta di stagione pane	Pasta all'a carbonara Tagliere di formaggi misti Patate croccanti al forno Frutta di stagione pane	Sformato di patate Uova strapazzate 215- insalata verde Frutta di stagione pane	Pasta con broccoletti di Anguillara Polpette di maiale al pomodoro Carote al limone Frutta di stagione pane

N.B. Per i bambini della scuola materna, il prosciutto crudo deve essere sostituito con prosciutto cotto.

N.B.: nei menù sono presenti i seguenti prodotti biologici: RISO SCOTTI, PASTA, UOVA, VERDURE, LEGUMI; INOLTRE ALTRI PRODOTTI DI PRIMA SCELTA COME: SORBITO DI ROMANA, CARNE ITALIANA (suina e bovina) CARNI BIANCHE ITALIANA (AMADORI), OLIO EXTRA VERGINE BIO, BROCCOLLETO DOP DI ANGUILLARA, PECORINO ROMANO DOP

SECONDO DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

Dr. ERASMO
Dr. GIANFRANCO
Dr. MARCO
Dr. ROBERTO
Dr. VALERIA
Dott.ssa VALERIA COVACCI



5

61046 ARBANIA (FR)
C. F. P. N. 008200

QUINTO MENU' INVERNALE DAL 01.11 AL 31.03

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA
LUN	Risotto allo zafferano Filetto di merluzzo panato Insalata verde Frutta di stagione pane	3 bis - minestrina di verdure con pasta Arsta al finocchio 218 - purea di patate Frutta pane	22 - pizza margherita 129 - uova strapazzate 219 - spinaci all'olio Frutta di stagione pane	5 - passato di legumi misti con pasta 126 - straccetti di bovino 203 - Broccolo romanesco Frutta di stagione pane	11 - pasta al tonno 112 - filetto di merluzzo panato 208 - fagiolini Frutta di stagione pane
MAR	Pasta all'amatriciana Pallo al forno con patate Frutta di stagione pane	Ravioli ricotta e spinaci al pomodoro Saltimbocca alla romana Insalata verde con noci/noccioline Frutta di stagione pane	Pasta ricotta e pomodoro Coniglio alla cacciatora Bieta ripassata Frutta di stagione pane	Risotto allo zafferano Ricotta Spinaci Frutta di stagione pane	Tortellini di carne burro e salvia Frittata Piselli al tegame Frutta di stagione pane
MER	Passato di legumi con pasta Uova strapazzate Carote julienne Frutta di stagione pane	Tagliatelle all'uovo al ragu' Formaggio crescenza Insalata patate e fagiolini Frutta di stagione pane	Sformato di pasta al forno Affettati misti/prosc.cрудо/cotto, speck e salame) Broccioletti di Anguillara all'agro Frutta di stagione pane	Minestrina di verdure con pasta Bastoncini di merluzzo al forno Insalata mista Frutta di stagione pane	Risotto alla parmigiana Fettine di bovino alla pizzaiola Purea di patate Frutta di stagione pane
GIO	Pasta con zucca Prosciutto crudo di parma dop/cotto x materna Insalata di finocchi Castagne arrosto, x materna frutta pane	Minestrina di legumi misti con orzo Fagiolini Frutta di stagione pane	Pasta alla carbonara Tagliere di formaggi misti Patate croccanti al forno Frutta di stagione pane	Sformato di patate Uova strapazzate 215- Insalata verde Frutta di stagione pane	Pasta con broccioletti di Anguillara Polpette di malale al pomodoro Carote al limone Frutta di stagione pane
VEN	Pasta alla parmigiana Caciotta mista Bieta ripassata Frutta di stagione pane	Risotto al pomodoro Spinaci all'olio Frutta di stagione pane	Passato di legumi con pasta Hamburger di bovino Carote al burro Frutta di stagione pane	Pasta alla gricia Fesa di tacchino al limone Fagiolini Frutta di stagione pane	Minestrina di legumi misti con pasta Fiordilatte Insalata verde Frutta di stagione pane

N.B Per i bambini della scuola materna, il prosciutto crudo deve essere sostituito con prosciutto cotto.
 N.B: nel menù sono presenti i seguenti prodotti biologici : RISO SCOTTI, PASTA, UOVA, VERDURE, LEGUMI; INOLTRE ALTRI PRODOTTI DI PRIMA SCELTA COME: PROSCIUTTO DI PARMA D.O.P. - CARNE ITALIANA (suina e bovina) CARNI BIANCHE ITALIANA (AMADORI); OLIO EXTRA VERGINE BIO; BROCCOLETTO DOP DI ANGUILLARA; PECORINO ROMANO DOP

A.S.I. ROMA 4
 DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
 SIA M BRASCIANO
 DR. S. BERGAMINI
 DR. S. VALERIA COVACCI