

CURRICULUM VITAE sintetico

Nome e Cognome	Valter GIANCOTTA
Studi	<ul style="list-style-type: none"> • 1976: Diploma di Perito Capo Tecnico per le Telecomunicazioni presso l' I.T.I.S. Giancarlo Vallauri (47/60); • 1986: Diploma in Dietologia e Dietetica Applicata presso il C.D.P. USL RM/19 (70/90 prova scritta – 85/90 prova orale); • 2004: Laurea In Dietistica presso l'Università “Gabriele D’Annunzio” di Pescara e Chieti (103/110); • 2006: Laurea Specialistica In Scienze delle Professioni Sanitarie Tecnico-Assistenziale presso l'Università “La Sapienza” di Roma (110/110 Lode);
Partecipazione a Corsi, congressi ecc.. con crediti ECM e non	Varie come Relatore e come discente inerenti la professione del Dietista
Esperienze didattiche	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Dietetica applicata alla psicopatologia dell'alimentazione</u> (D.U. per DIETISTI - Università La 0 1998/1999); • Alimentazione (Corso OTA ASL RM E 2000); • <u>Terapia Educazionale del paziente diabetico</u> (n.10 corsi dal 2000);
Cariche societarie	Responsabile ANDID (Associazione Nazionale Italiana Dietisti) per la Regione Lazio dal 1998 al dicembre 2005;
Esperienze lavorative	<ul style="list-style-type: none"> • dal 1981 Ausiliario presso il S.Filippo Neri; • dal 1987 Socio Sanitario Specializzato sempre presso il S.Filippo Neri; • dal 1990 Dietista presso l'Ospedale S. Maria della Pietà; • dal 1995 presso l'U.O.C. di Diabetologia e Dietologia dell'Ospedale S. Spirito; • dal 2007 in servizio presso la U.O.C. SIAN (Servizio d'igiene degli alimenti e della nutrizione); • Dal 01/09/2023 in quiescenza.
Esperienze professionale	<ul style="list-style-type: none"> • Dal 1990 al 1995 ha curato la ristorazione dei pazienti psichiatrici ricoverati presso l'ospedale S. Maria della Pietà di Roma; • Ha collaborato in attività riabilitative (soggiorno estivo autogestito) su pazienti Psichiatrici, in particolare sull'organizzazione di corsi di Educazione Alimentare e Tecniche specifiche di cucina; • Dal 1995 ha sviluppato particolare competenza in ambito della nutrizione ospedaliera e dietoterapia per i pazienti obesi, nefropatici e diabetici; • Ha svolto attività informatica non solo utilizzando programmi in dotazione all'U.O.C. di Diabetologia e Dietologia, ma creando anche programmi di impostazione ed elaborazione di diete utilizzate dall'Unità stessa; • Dal 1999 è stato particolarmente attivo, partecipando al programma di screening e prevenzione dell'obesità infantile della Regione Lazio;

	<ul style="list-style-type: none"> • Ha collaborato nella stesura di percorsi dietetico comportamentali per il paziente diabetico (Medical Nutrition Therapy); • Dal 2001 collabora con l'Unità Operativa dei Disturbi del Comportamento Alimentare della ASL RM E per la valutazione nutrizionale dei pazienti; • Nel 2003 acquisisce l'attestato di idoneità tecnica per l'espletamento dell'incarico di addetto antincendio; • Dal 2007 presso il Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione della ASL RM/E ha svolto attività informatica creando programmi di impostazione ed elaborazione e/o valutazione di tabelle dietetiche e menù; • Elabora e valuta Tabelle dietetiche per asili nido, scuole dell'infanzia, di case di cura, primo e secondo grado, case di cura, case famiglia ecc.; • Ha condotto giornate di formazione nei corsi di formazione "Casi clinici e quality groups" per l'acquisizione di crediti formativi all'interno del SIAN. • Dal 2007 partecipa al Piano Regionale della Prevenzione relativamente alla linea di attività 2.9.2A: formazione nelle scuole e verso i neo genitori comprendente proseguimento progetto Okkio alla Salute e promozione dell'allattamento al seno verso i neo genitori e ai Progetti HBSC e ZOOM 8; • Dal 2008 ha partecipato ai corsi di formazione per l'avvio di OKkio alla salute "Sistema di sorveglianza sui rischi comportamentali in età 6-17 anni" • Dal 2008 partecipa alla giornata nazionale per la prevenzione dell'obesità "OBESITY DAY" con la partecipazione al premio Sculati indetto dall'ADI; • Dal 2010 partecipa al Piano di Prevenzione Regionale relativamente alla linea 2.9.2B: promozione di buone pratiche su alimentazione e stili di vita attivi degli operatori e fruitori delle mense aziendali e alla Campagna sulla riduzione del consumo del sale; • Ha partecipato quale rappresentante ANDID alle Commissioni Di Laurea in Dietistica presso il Policlinico Gemelli di Roma, l'Università Tor Vergata di Roma, il Campus Biomedico e l'Università Sapienza di Roma; • Ha organizzato e tenuto corsi di formazione presso le mense aziendali della RAI e Finmeccanica. • Ha organizzato e condotto corsi di formazione presso le RSA Aziendali • Ha collaborato con docenti della scuola alberghiera per la formulazione di menu alternativi da proporre alle RSA. • Nell'ambito del progetto scuola salute avviato nella ASL RM/E attraverso il "Cantiere scuola" delle attività volte alla promozione delle corrette abitudini alimentari nelle comunità scolastiche. Ha portato a termine un progetto educativo alimentare presso la scuola • Ha partecipato come componente della commissione per l'affidamento per il servizio di ristorazione scolastica in autogestione GIG n. 50066198B1 per ISTITUTO COMPRENSIVO "VIA LUIGI RIZZO 1"
Pubblicazioni:	<ul style="list-style-type: none"> • AMD maggio 1999 : Dal predicare al razzolare: indagine sulla coerenza dei comportamenti alimentari di operatori sanitari di un Servizio di

	<p>Diabetologia e Dietologia (A.Cantagallo, F. Cerquetani, V. Giancotta, A. Cignetti, B. Garbuio, B. Facchini, M. Ottaviani, F. Chiaramonte, T. D’Antonio, G. Marozzi);</p> <ul style="list-style-type: none"> • ADI MAGAZINE n. 3 settembre 2000 : Livelli di omocisteina nel paziente diabetico: correlazione con l’apporto alimentare e la patologia cardiovascolare (A.Cantagallo, V. Giancotta, A. Cignetti, B. Garbuio, L. Del Giudice); • DIABETOLOGIA vol. 45 – supplement 2 - August 2002 Therapeutic education and weekly diet recall can help for dietary compliance over medium-long term in obese diabetics (A.Cantagallo, V. Giancotta, A. Cignetti, B. Garbuio); • DIABETOLOGIA vol. 46 – supplement 2 – august 2003 How long does the efficacy of therapeutic education last ? Four years follow up (A. Cantagallo, V. Giancotta, A. Cignetti, B. Garbuio);
<p>Coautore di n. 4 libri divulgativi</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Il Diabetario Edizione AIRONE, Roma 2005; • Ricette del Cuore Edizione AIRONE, Roma 2005; • Stop al colesterolo Edizione AIRONE, Roma 2008; • Il Calcio ricetta per ricetta Edizione Airone 2008.

Dietista Dr. Valter GIANCOTTA