

Ia SETTIMANA	IIa SETTIMANA	IIIa SETTIMANA	IVa SETTIMANA	Va SETTIMANA
LUNEDI Pasta al ragù vegetale Bastoncini di pesce* Fagiolini* all'olio Pane Frutta di stagione	LUNEDI Pasta al pesto Uova strapazzate Insalata di carote Pane Frutta di stagione	LUNEDI Pizza margherita Fesa di tacchino (affettato) Insalata di carote Pane Gelato*	LUNEDI Pasta burro e parmigiano Nuggets di pesce* Piselli* Pane Frutta di stagione	LUNEDI Pasta al pomodoro Fettina di maiale panata Insalata mista Pane Gelato*
MARTEDI Passata di fagioli cannellini con pasta Primo sale Zucchine trifolate Pane Gelato*	MARTEDI Pasta con zucchine Mozzarella Piselli* Pane Yogurt	MARTEDI Pasta fredda pomodoro e mozzarella Bastoncini di pesce* Bieta* all'olio Pane Frutta di stagione	MARTEDI Pasta al forno Prosciutto cotto/crudo Insalata verde Pane Frutta di stagione	MARTEDI Risotto al pomodoro Polpette di tonno e patate Fagiolini* all'olio Pane Frutta di stagione
MERCOLEDI Pasta fredda Fusi di pollo Insalata verde Pane Frutta di stagione	MERCOLEDI Risotto al parmigiano Hamburger di carne mista Insalata di pomodori Pane Gelato*	MERCOLEDI Pasta prosciutto cotto e piselli Straccetti di carne Insalata mista Pane Yogurt	MERCOLEDI Fettuccine al pomodoro Mozzarella Insalata di Pomodori Pane Gelato*	MERCOLEDI Pasta e ceci Frittata Insalata verde Pane Frutta di stagione
GIOVEDI Pasta pomodoro e basilico Frittata Insalata di carote Pane Yogurt	GIOVEDI Passato di verdure con pasta Nuggets di pesce* Patate all'olio Pane Frutta di stagione	GIOVEDI Pasta al pomodoro Fresco tenero Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione	GIOVEDI Risotto allo zafferano Boccocchini di tacchino panati Fagiolini* all'olio Pane Frutta di stagione	GIOVEDI Pasta al tonno Primo sale Insalata di pomodori Pane Yogurt
VENERDI Pasta in salsa rosa Merluzzo* pomodoro e olive Insalata mista Pane Frutta di stagione	VENERDI Pasta al pomodoro Fettina di maiale panata Fagiolini* all'olio Pane Frutta di stagione	VENERDI Passato di verdure con pasta Uova sode Patate al forno Pane Frutta di stagione	VENERDI Pasta al pesto Polpette di tonno e patate Insalata di carote Pane Budino	VENERDI Insalata di riso Fusi di pollo Carote all'olio Pane Frutta di stagione

Prodotti Biologici utilizzati: pasta, pomodori pelati, riso, olio extra vergine d'oliva, fagioli secchi, lenticchie secche, ceci secchi, uova, verdure surgelate, burro, latticini, farina, pangrattato, * prodotto surgelato

Approvato dal Servizio Dietetico Aziendale Vivenda S.p.A.



ASL RM 4
 Dott. RONZANI GIOVANNI ANGELO
 1069999899807759

11/06/2017
 [Signature]

MENU' ESTIVO

Ia SETTIMANA	IIa SETTIMANA	IIIa SETTIMANA	IVa SETTIMANA	Va SETTIMANA
LUNEDÌ Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce* Sietta* all'olio Pane Budino	LUNEDÌ Pasta al tonno Gâteau di patate Insalata di carote Pane Frutta di stagione	LUNEDÌ Risotto allo zafferano Mozzarella Piselli* Pane Yogurt	LUNEDÌ Pasta in bianco Arista in salsa Insalata mista Pane Yogurt	LUNEDÌ Pasta e broccoli* Frittata Insalata mista Pane Frutta di stagione
MARTEDÌ Pasta con ceci Prosciutto crudo/cotto Patate al forno Pane Frutta di stagione	MARTEDÌ Minestrone con pasta Fusi di pollo al forno Insalata di finocchi Pane Yogurt	MARTEDÌ Pasta alla marinara Polpette di merluzzo* Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione	MARTEDÌ Pasta e lenticchie Frittata Patate all'olio Pane Frutta di stagione	MARTEDÌ Pasta al tonno Cuori di merluzzo* Sietta* all'olio Pane Budino
MERCOLEDÌ Pasta burro e parmigiano Petto di pollo panato Finocchi Pane Yogurt	MERCOLEDÌ Risotto al pomodoro Scaloppine al limone Spinaci* all'olio Pane Frutta di stagione	MERCOLEDÌ Fettuccine al ragù Bocconcini di tacchino panati Insalata verde Pane Frutta di stagione	MERCOLEDÌ Pasta al forno Formaggio fresco tenero Spinaci* all'olio Pane Budino	MERCOLEDÌ Minestrone di verdure con pasta Spezzatino alla cacciatora Insalata Pane Frutta di stagione
GIOVEDÌ Risotto alla zucca Arista di maiale al forno Insalata verde Pane Frutta di stagione	GIOVEDÌ Lasagna Ricotta Insalata verde Pane Frutta di stagione	GIOVEDÌ Pasta al pesto Spezzatino agli aromi Fagiolini* all'olio Pane Budino	GIOVEDÌ Risotto alla parmigiana Fusi di pollo al forno Broccoletti* all'olio Pane Frutta di stagione	GIOVEDÌ Risotto al pomodoro Scaloppine di vitello al limone Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione
VENERDÌ Quadrucci di grano duro in brodo Frittata al formaggio Spinaci* al burro Pane Frutta di stagione	VENERDÌ Pasta salsiccia e piselli* in bianco Platessa panata* Fagiolini* all'aglio Pane Budino	VENERDÌ Pasta e fagioli cannellini Affettato di fesa di tacchino Patate al forno Pane Frutta di stagione	VENERDÌ Pasta e patate Bastoncini di pesce* Insalata verde Pane Frutta di stagione	VENERDÌ Lasagna Prosciutto crudo/cotto Insalata di carote Pane Frutta di stagione

Prodotti Biologici utilizzati: pasta, pomodori pelati, riso, olio extra vergine d'oliva, fagioli secchi, lenticchie secche, ceci secchi, uova, verdure surgelate, burro, latticini, farina, pangrattato.
* prodotto surgelato

Elaborato dal Servizio Dietetico Aziendale Vivenda S.p.A.



7/11/22
Dott. RONZANI GIOVANNI ANGELO
104999999907758
17 NOV. 2022

MENÙ INVERNALE

COMUNE DI SACROFANO

Tabella grammature Comune di Sacrofano in base alle fasce di scolarizzazione

ALIMENTI	MATERNA	ELEMENT.	MEDIE
Pasta corta o riso	50	70	90
Gnocchi di patate	100	120	150
Pasta all'uovo	50	70	90
Pasta o riso per minestra	30	40	50
Tortellini	100	120	140
Carne	70	80	90
Pollo o tacchino senza osso	70	80	90
Pollo o tacchino con osso	120	140	150
Pesce	80	90	100
Uova	1	1	1
Salumi / affettati	40	50	60
Tonno sott'olio	80	80	80
Formaggio	40	50	60
Formaggio o pasta molle	50	60	70
Latticini	60	70	80
Insalata	40	50	60
Verdura cotta	80	90	100
Verdura per minestra	5	5	5
Legumi per primi piatti	5	5	5
Legumi secchi per contorno	40	50	70
Patate	120	150	170
Dolci preconfezionati	1	1	1
Yogurt alla frutta	125	125	125
Yogurt magro	125	125	125
Succo di frutta	125	125	125
Pomodori pelati	50	50	50
Olio e burro	5	5	5
Parmigiano	3	3	3
Pane	60	60	60
Frutta	150	150	150
Acqua minerale	125	125	125

