



Menu: estate Pranzo



MENU ESTIVO



Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

1^a

Minestrone di verdure(*)
Salsicce di pollo
Patate all'olio
Pane
Frutta fresca

Pasta al pesto
Straccetti di bovino
Fagiolini all'olio(*)
Pane
Dessert

Pasta al pomodoro
Coscio di pollo arrosto
Piselli al tegame(*)
Pane
Frutta fresca

Pizza rossa
Ricotta
Insalata mista
Pane
Frutta fresca

Riso alla parmigiana
Vele del mare(*)
Insalata di finocchi
Pane
Frutta fresca

2^a

Pasta alla gricia
Prosciutto cotto
Insalata mista con carote
Pane
Frutta fresca

Pasta al pomodoro
Crocchette di pesce(*)
Zucchine trifolate
Pane
Frutta fresca

Lasagna al pomodoro
Uova strapazzate
Piselli al tegame(*)
Pane
Dessert

Riso alla parmigiana
Salsicce di pollo
Fagiolini all'olio(*)
Pane
Frutta fresca

Passato di verdure e legumi(*)
Stracchino
Insalata di pomodori
Pane
Frutta fresca

3^a

Minestrone di verdure e legumi(*)
Straccetti di pollo
Fagiolini all'olio(*)
Pane
Frutta fresca

Riso alla parmigiana
Frittata
Patate al forno
Pane
Frutta fresca

Pizza rossa
Mozzarella
Insalata verde
Pane
Frutta fresca

Pasta al tonno
Bastoncini di pesce(*)
Carote al tegame
Pane
Dessert

Pasta rosa
Tacchino al forno
Piselli al tegame(*)
Pane
Frutta fresca

4^a

Pasta all'amatriciana
Formaggio spalmabile
Insalata di pomodori
Pane
Frutta fresca

Pasta al pesto
Straccetti di bovino
Zucchine gratinate
Pane
Frutta fresca

Passato di verdure e legumi(*)
Uova strapazzate
Patate al forno
Pane
Frutta fresca

Riso alla parmigiana
Petto di pollo panato
Fagiolini all'olio(*)
Pane
Frutta fresca

Pasta al pomodoro
Vele del mare(*)
Carote al tegame
Pane
Dessert

5^a

Pasta fredda
Uova strapazzate
Patate al forno
Pane
Dessert

Minestrone di verdure e legumi(*)
Bocconcini di tacchino
Fagiolini all'olio(*)
Pane
Frutta fresca

Riso alla parmigiana
Filetti di merluzzo panati(*)
Bieta all'olio
Pane
Frutta fresca

Pizza margherita
Mozzarella
Insalata di pomodori
Pane
Frutta fresca

Pasta al pomodoro
Straccetti di bovino
Piselli al tegame(*)
Pane
Frutta fresca

Comune di Morlupo (Rm)

(*) Contiene ingredienti surgelati/congelati



Menu: estate Pranzo



MENU ESTIVO



Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

6^a

Passato di verdure e legumi(*)
Stracchino
Insalata di pomodori
Pane
Frutta fresca

Pasta all'amatriciana
Crocchette di pesce(*)
Piselli al tegame(*)
Pane
Dessert

Pasta al pomodoro
Frittata
Zucchine gratinate
Pane
Frutta fresca

Lasagna al pomodoro
Prosciutto cotto
Insalata verde
Pane
Frutta fresca

Riso alla parmigiana
Hamburger di bovino
Patate al forno
Pane
Frutta fresca

7^a

Minestrone di verdure e legumi(*)
Bocconcini di maiale all'olio
Spinaci al burro(*)
Pane
Frutta fresca

Pasta al tonno
Uova strapazzate
Patate al forno
Pane
Frutta fresca

Risotto al pomodoro
Straccetti di bovino
Zucchine gratinate
Pane
Dessert

Pizza rossa
Mozzarella
Carote al tegame
Pane
Frutta fresca

Pasta al pesto
Bastoncini di pesce(*)
Fagiolini all'olio(*)
Pane
Frutta fresca

8^a

Pasta all'amatriciana
Provolone
Insalata verde
Pane
Frutta fresca

Pasta al pomodoro
Hamburger di bovino
Tris di verdure(*)
Pane
Frutta fresca

Riso alla parmigiana
Salsicce di pollo
Carote al tegame
Pane
Frutta fresca

Risotto allo zafferano
Crocche di pesce agli spinaci(*)
Spinaci al burro(*)
Pane
Dessert

Passato di verdure e legumi(*)
Frittata
Patate al forno
Pane
Frutta fresca

9^a

Pizza margherita
Formaggio spalmabile
Insalata di finocchi
Pane
Frutta fresca

Pasta al pesto
Vele del mare(*)
Zucchine gratinate
Pane
Frutta fresca

Passato di verdure e legumi(*)
Bocconcini di tacchino
Purea di patate
Pane
Frutta fresca

Pasta fredda
Frittata
Piselli al tegame(*)
Pane
Frutta fresca

Riso alla parmigiana
Bocconcini di maiale all'olio
Fagiolini all'olio(*)
Pane
Dessert

Comune di Morlupo (Rm)

(*) Contiene ingredienti surgelati/congelati



Menu: inverno Pranzo



Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

1^a

Minestrone di verdure(*)
Salsicce di pollo
Patate all'olio
Pane
Frutta fresca

Pasta al pesto
Straccetti di bovino
Fagiolini all'olio(*)
Pane
Dessert

Pizza rossa
Ricotta
Insalata mista
Pane
Frutta fresca

Pasta al pomodoro
Frittata
Piselli al tegame(*)
Pane
Frutta fresca

Riso alla parmigiana
Vele del mare
Insalata di finocchi
Pane
Frutta fresca

2^a

Pasta al ragù di carne
Stracchino
Insalata mista con carote
Pane
Frutta fresca

Riso e lenticchie
Filetti di platessa gratinata(*)
Patate all'olio
Pane
Frutta fresca

Lasagna al pomodoro
Uova strapazzate
Piselli al tegame(*)
Pane
Dessert

Pasta al burro e parmigiano
Polpette di bovino
Bieta all'olio
Pane
Frutta fresca

Passato di verdura(*)
Prosciutto cotto
Insalata verde
Pane
Frutta fresca

3^a

Minestrone di verdure e legumi(*)
Straccetti di pollo
Patate al forno
Pane
Frutta fresca

Pasta al burro e parmigiano
Frittata
Fagiolini all'olio(*)
Pane
Frutta fresca

Pizza rossa
Mozzarella
Insalata verde
Pane
Frutta fresca

Pasta al tonno
Bastoncini di pesce(*)
Carote al tegame
Pane
Dessert

Pasta rosa
Tacchino al forno
Piselli al tegame(*)
Pane
Frutta fresca

4^a

Risotto al ragù di carne
Formaggio spalmabile
Insalata mista con carote
Pane
Frutta fresca

Pasta al pesto
Straccetti di bovino
Zucchine trifolate
Pane
Frutta fresca

Pasta e fagioli
Uova strapazzate al pomodoro
Spinaci al burro(*)
Pane
Frutta fresca

Pasta all'olio e parmigiano
Petto di pollo panato
Patate al forno
Pane
Frutta fresca

Pasta al pomodoro
Vele del mare
Carote al tegame
Pane
Dessert

5^a

Pasta rosa
Uova strapazzate
Patate al forno
Pane
Dessert

Minestrone di verdure e legumi(*)
Mozzarella
Insalata di finocchi
Pane
Frutta fresca

Pasta al burro e parmigiano
Crocchette di pesce(*)
Bieta all'olio
Pane
Frutta fresca

Pizza margherita
Arrostino di tacchino
Cavolfiori gratinati
Pane
Frutta fresca

Risotto al pomodoro
Straccetti di bovino
Piselli al tegame(*)
Pane
Frutta fresca

Comune di Morlupo (Rm)



Menu: inverno Pranzo



Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

6^a

Pasta al ragù vegetale
Petto di pollo panato
Carote al tegame
Pane
Frutta fresca

Riso alla parmigiana
Crocchette di pesce(*)
Piselli al tegame(*)
Pane
Dessert

Pasta e ceci
Frittata
Patate all'olio
Pane
Frutta fresca

Lasagna al pomodoro
Stracchino
Insalata verde
Pane
Frutta fresca

Pasta al pomodoro
Spezzatino di bovino
Tris di verdure(*)
Pane
Frutta fresca

7^a

Minestrone di verdure e legumi(*)
Bocconcini di maiale panati
Insalata verde
Pane
Frutta fresca

Pasta al tonno
Uova strapazzate
Patate al forno
Pane
Frutta fresca

Risotto al pomodoro
Straccetti di bovino
Zucchine gratinate
Pane
Dessert

Pizza rossa
Mozzarella
Carote al tegame
Pane
Frutta fresca

Pasta al pesto
Bastoncini di pesce(*)
Fagiolini all'olio(*)
Pane
Frutta fresca

8^a

Pasta e lenticchie
Provolone
Insalata verde
Pane
Frutta fresca

Pasta al pomodoro
Polpette di bovino
Piselli al tegame(*)
Pane
Frutta fresca

Pasta al burro e parmigiano
Coscio di pollo arrosto
Carote al tegame
Pane
Frutta fresca

Risotto allo zafferano
Crocche di pesce agli spinaci(*)
Spinaci al burro(*)
Pane
Dessert

Passato di verdura(*)
Frittata
Patate all'olio
Pane
Frutta fresca

9^a

Pizza margherita
Arrostino di tacchino
Insalata di finocchi
Pane
Frutta fresca

Pasta al pesto
Vele del mare
Zucchine gratinate
Pane
Frutta fresca

Passato di verdura(*)
Frittata al formaggio
Insalata mista con carote
Pane
Frutta fresca

Lasagna al pomodoro
Salsicce di pollo
Piselli al tegame(*)
Pane
Frutta fresca

Riso alla parmigiana
Bocconcini di maiale panati
Fagiolini all'olio(*)
Pane
Dessert

Comune di Morlupo (Rm)