



## Menu: estate Pranzo



## MENU ESTIVO



Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

1<sup>a</sup>

Minestrone di verdure(\*)  
Salsicce di pollo  
Patate all'olio  
Pane  
Frutta fresca

Pasta al pesto  
Straccetti di bovino  
Fagiolini all'olio(\*)  
Pane  
Dessert

Pasta al pomodoro  
Coscio di pollo arrosto  
Piselli al tegame(\*)  
Pane  
Frutta fresca

Pizza rossa  
Ricotta  
Insalata mista  
Pane  
Frutta fresca

Riso alla parmigiana  
Vele del mare(\*)  
Insalata di finocchi  
Pane  
Frutta fresca

2<sup>a</sup>

Pasta alla gricia  
Prosciutto cotto  
Insalata mista con carote  
Pane  
Frutta fresca

Pasta al pomodoro  
Crocchette di pesce(\*)  
Zucchine trifolate  
Pane  
Frutta fresca

Lasagna al pomodoro  
Uova strapazzate  
Piselli al tegame(\*)  
Pane  
Dessert

Riso alla parmigiana  
Salsicce di pollo  
Fagiolini all'olio(\*)  
Pane  
Frutta fresca

Passato di verdure e legumi(\*)  
Stracchino  
Insalata di pomodori  
Pane  
Frutta fresca

3<sup>a</sup>

Minestrone di verdure e legumi(\*)  
Straccetti di pollo  
Fagiolini all'olio(\*)  
Pane  
Frutta fresca

Riso alla parmigiana  
Frittata  
Patate al forno  
Pane  
Frutta fresca

Pizza rossa  
Mozzarella  
Insalata verde  
Pane  
Frutta fresca

Pasta al tonno  
Bastoncini di pesce(\*)  
Carote al tegame  
Pane  
Dessert

Pasta rosa  
Tacchino al forno  
Piselli al tegame(\*)  
Pane  
Frutta fresca

4<sup>a</sup>

Pasta all'amatriciana  
Formaggio spalmabile  
Insalata di pomodori  
Pane  
Frutta fresca

Pasta al pesto  
Straccetti di bovino  
Zucchine gratinate  
Pane  
Frutta fresca

Passato di verdure e legumi(\*)  
Uova strapazzate  
Patate al forno  
Pane  
Frutta fresca

Riso alla parmigiana  
Petto di pollo panato  
Fagiolini all'olio(\*)  
Pane  
Frutta fresca

Pasta al pomodoro  
Vele del mare(\*)  
Carote al tegame  
Pane  
Dessert

5<sup>a</sup>

Pasta fredda  
Uova strapazzate  
Patate al forno  
Pane  
Dessert

Minestrone di verdure e legumi(\*)  
Bocconcini di tacchino  
Fagiolini all'olio(\*)  
Pane  
Frutta fresca

Riso alla parmigiana  
Filetti di merluzzo panati(\*)  
Bieta all'olio  
Pane  
Frutta fresca

Pizza margherita  
Mozzarella  
Insalata di pomodori  
Pane  
Frutta fresca

Pasta al pomodoro  
Straccetti di bovino  
Piselli al tegame(\*)  
Pane  
Frutta fresca

Comune di Morlupo (Rm)

(\*) Contiene ingredienti surgelati/congelati



## Menu: estate Pranzo



## MENU ESTIVO



Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

6<sup>a</sup>

Passato di verdure e legumi(\*)  
Stracchino  
Insalata di pomodori  
Pane  
Frutta fresca

Pasta all'amatriciana  
Crocchette di pesce(\*)  
Piselli al tegame(\*)  
Pane  
Dessert

Pasta al pomodoro  
Frittata  
Zucchine gratinate  
Pane  
Frutta fresca

Lasagna al pomodoro  
Prosciutto cotto  
Insalata verde  
Pane  
Frutta fresca

Riso alla parmigiana  
Hamburger di bovino  
Patate al forno  
Pane  
Frutta fresca

7<sup>a</sup>

Minestrone di verdure e legumi(\*)  
Bocconcini di maiale all'olio  
Spinaci al burro(\*)  
Pane  
Frutta fresca

Pasta al tonno  
Uova strapazzate  
Patate al forno  
Pane  
Frutta fresca

Risotto al pomodoro  
Straccetti di bovino  
Zucchine gratinate  
Pane  
Dessert

Pizza rossa  
Mozzarella  
Carote al tegame  
Pane  
Frutta fresca

Pasta al pesto  
Bastoncini di pesce(\*)  
Fagiolini all'olio(\*)  
Pane  
Frutta fresca

8<sup>a</sup>

Pasta all'amatriciana  
Provolone  
Insalata verde  
Pane  
Frutta fresca

Pasta al pomodoro  
Hamburger di bovino  
Tris di verdure(\*)  
Pane  
Frutta fresca

Riso alla parmigiana  
Salsicce di pollo  
Carote al tegame  
Pane  
Frutta fresca

Risotto allo zafferano  
Crocche di pesce agli spinaci(\*)  
Spinaci al burro(\*)  
Pane  
Dessert

Passato di verdure e legumi(\*)  
Frittata  
Patate al forno  
Pane  
Frutta fresca

9<sup>a</sup>

Pizza margherita  
Formaggio spalmabile  
Insalata di finocchi  
Pane  
Frutta fresca

Pasta al pesto  
Vele del mare(\*)  
Zucchine gratinate  
Pane  
Frutta fresca

Passato di verdure e legumi(\*)  
Bocconcini di tacchino  
Purea di patate  
Pane  
Frutta fresca

Pasta fredda  
Frittata  
Piselli al tegame(\*)  
Pane  
Frutta fresca

Riso alla parmigiana  
Bocconcini di maiale all'olio  
Fagiolini all'olio(\*)  
Pane  
Dessert

Comune di Morlupo (Rm)

(\*) Contiene ingredienti surgelati/congelati



## Menu: inverno Pranzo



Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

1<sup>a</sup>

Minestrone di verdure(\*)  
Salsicce di pollo  
Patate all'olio  
Pane  
Frutta fresca

Pasta al pesto  
Straccetti di bovino  
Fagiolini all'olio(\*)  
Pane  
Dessert

Pizza rossa  
Ricotta  
Insalata mista  
Pane  
Frutta fresca

Pasta al pomodoro  
Frittata  
Piselli al tegame(\*)  
Pane  
Frutta fresca

Riso alla parmigiana  
Vele del mare  
Insalata di finocchi  
Pane  
Frutta fresca

2<sup>a</sup>

Pasta al ragù di carne  
Stracchino  
Insalata mista con carote  
Pane  
Frutta fresca

Riso e lenticchie  
Filetti di platessa gratinata(\*)  
Patate all'olio  
Pane  
Frutta fresca

Lasagna al pomodoro  
Uova strapazzate  
Piselli al tegame(\*)  
Pane  
Dessert

Pasta al burro e parmigiano  
Polpette di bovino  
Bieta all'olio  
Pane  
Frutta fresca

Passato di verdura(\*)  
Prosciutto cotto  
Insalata verde  
Pane  
Frutta fresca

3<sup>a</sup>

Minestrone di verdure e legumi(\*)  
Straccetti di pollo  
Patate al forno  
Pane  
Frutta fresca

Pasta al burro e parmigiano  
Frittata  
Fagiolini all'olio(\*)  
Pane  
Frutta fresca

Pizza rossa  
Mozzarella  
Insalata verde  
Pane  
Frutta fresca

Pasta al tonno  
Bastoncini di pesce(\*)  
Carote al tegame  
Pane  
Dessert

Pasta rosa  
Tacchino al forno  
Piselli al tegame(\*)  
Pane  
Frutta fresca

4<sup>a</sup>

Risotto al ragù di carne  
Formaggio spalmabile  
Insalata mista con carote  
Pane  
Frutta fresca

Pasta al pesto  
Straccetti di bovino  
Zucchine trifolate  
Pane  
Frutta fresca

Pasta e fagioli  
Uova strapazzate al pomodoro  
Spinaci al burro(\*)  
Pane  
Frutta fresca

Pasta all'olio e parmigiano  
Petto di pollo panato  
Patate al forno  
Pane  
Frutta fresca

Pasta al pomodoro  
Vele del mare  
Carote al tegame  
Pane  
Dessert

5<sup>a</sup>

Pasta rosa  
Uova strapazzate  
Patate al forno  
Pane  
Dessert

Minestrone di verdure e legumi(\*)  
Mozzarella  
Insalata di finocchi  
Pane  
Frutta fresca

Pasta al burro e parmigiano  
Crocchette di pesce(\*)  
Bieta all'olio  
Pane  
Frutta fresca

Pizza margherita  
Arrostino di tacchino  
Cavolfiori gratinati  
Pane  
Frutta fresca

Risotto al pomodoro  
Straccetti di bovino  
Piselli al tegame(\*)  
Pane  
Frutta fresca

Comune di Morlupo (Rm)



## Menu: inverno Pranzo



Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

6<sup>a</sup>

Pasta al ragù vegetale  
Petto di pollo panato  
Carote al tegame  
Pane  
Frutta fresca

Riso alla parmigiana  
Crocchette di pesce(\*)  
Piselli al tegame(\*)  
Pane  
Dessert

Pasta e ceci  
Frittata  
Patate all'olio  
Pane  
Frutta fresca

Lasagna al pomodoro  
Stracchino  
Insalata verde  
Pane  
Frutta fresca

Pasta al pomodoro  
Spezzatino di bovino  
Tris di verdure(\*)  
Pane  
Frutta fresca

7<sup>a</sup>

Minestrone di verdure e legumi(\*)  
Bocconcini di maiale panati  
Insalata verde  
Pane  
Frutta fresca

Pasta al tonno  
Uova strapazzate  
Patate al forno  
Pane  
Frutta fresca

Risotto al pomodoro  
Straccetti di bovino  
Zucchine gratinate  
Pane  
Dessert

Pizza rossa  
Mozzarella  
Carote al tegame  
Pane  
Frutta fresca

Pasta al pesto  
Bastoncini di pesce(\*)  
Fagiolini all'olio(\*)  
Pane  
Frutta fresca

8<sup>a</sup>

Pasta e lenticchie  
Provolone  
Insalata verde  
Pane  
Frutta fresca

Pasta al pomodoro  
Polpette di bovino  
Piselli al tegame(\*)  
Pane  
Frutta fresca

Pasta al burro e parmigiano  
Coscio di pollo arrosto  
Carote al tegame  
Pane  
Frutta fresca

Risotto allo zafferano  
Crocche di pesce agli spinaci(\*)  
Spinaci al burro(\*)  
Pane  
Dessert

Passato di verdura(\*)  
Frittata  
Patate all'olio  
Pane  
Frutta fresca

9<sup>a</sup>

Pizza margherita  
Arrostino di tacchino  
Insalata di finocchi  
Pane  
Frutta fresca

Pasta al pesto  
Vele del mare  
Zucchine gratinate  
Pane  
Frutta fresca

Passato di verdura(\*)  
Frittata al formaggio  
Insalata mista con carote  
Pane  
Frutta fresca

Lasagna al pomodoro  
Salsicce di pollo  
Piselli al tegame(\*)  
Pane  
Frutta fresca

Riso alla parmigiana  
Bocconcini di maiale panati  
Fagiolini all'olio(\*)  
Pane  
Dessert

Comune di Morlupo (Rm)