Allegato 7_"INDICAZIONI DIETETICHE PER DIVERSE RELIGIONI"

Con questo allegato si vogliono definire i criteri generali per la produzione di menù compatibili con le diverse scelte religiose, in favore degli utenti che ne facciano richiesta.

INDICAZIONI DIETETICHE SPECIFICHE DELLA RELIGIONE ISLAMICA

Alimenti proibiti:

- carne di maiale e suoi derivati (gelatina, enzimi, edulcoranti e grassi);
- carne non macellata secondo il rito islamico;
- salumi e insaccati di maiale;
- bevande basate sulla fermentazione (alcolici, vino e aceto);
- pane e dolci prepararti con strutto e contenenti liquori anche in piccola quantità;
- additivi usati come ingredienti: E120, E421, E422, da E470, a E483, E542.

INDICAZIONI DIETETICHE SPECIFICHE PER LA RELIGIONE EBRAICA

Alimenti Proibiti:

- pane e dolci conditi con grasso animale;
- latticini e carne nello stesso pasto;
- formaggi prodotti con caglio animale;
- uova di animali che mangiano altri animali o uova che contengono sangue;
- crostacei e molluschi;
- grasso animale.

Alimenti Permessi:

- pane e cereali di tipo comune (pagnotta, rosetta) sono considerati neutrali se non al latte o in abbinamento con il latte, altrimenti vengono considerati derivati del latte;
- latte fresco di giornata;
- formaggi prodotti con caglio microbico o di sintesi;
- uova di gallina, purché esenti da contaminazioni ematiche;
- carne bovina, di pecora, di capra e pollame.

Questi animali devono essere macellati in apposito macello ed il sangue deve essere rimosso con procedure di bagnomaria e sale:

- pesce di mare: solo pesce con pinne e squame;
- oli vegetali (con esclusione di olio di semi vari e vinacciolo);
- burro quando non abbinato a carne, verdura e frutta altrimenti vengono considerati derivati del latte;
- dolci: le preparazioni con latte sono considerati facenti parte dei prodotti derivati dal latte; tutti quelli preparati senza latte sono considerati cibi neutrali; la gelatina kasher è considerata neutrale.

Regole alimentari:

1. latticini e prodotti della carne non possono essere consumati nello stesso pasto; un pasto deve contenere o solo carne o solo latticini;
2. prevedere stoviglie diverse per pasti a base di carne e pasti a base di latte e derivati (formaggio, burro, ecc.);

C_F880 - C_F880 - 1 - 2022-05-18 - 0020635

3. solitamente la carne ed i latticini vengono consumati utilizzando posate e piatti distinti ed in pasti diversi;
4. durante la Pasqua degli Ebrei (8 giorni) sono proibiti prodotti lievitati. I piatti e le posate che vengono utilizzati non devono avere alcun contatto con cibi lievitati;
5. ogni prodotto che non sia latticino o carne (frutta, verdura, pesce, uova) è considerato neutrale e può essere consumato in ogni momento del pasto con ogni cibo.

INDICAZIONI DIETETICHE SPECIFICHE PER LA RELIGIONE INDUISTA

Alimenti Proibiti:
- carne vaccina (vitello, vitellone, manzo).

Alimenti Permessi:
- tutti gli altri.

INDICAZIONI DIETETICHE SPECIFICHE PER LA CHIESA ORTODOSSA

Alimenti Proibiti:
- carne e derivati;
- latte e derivati;
- uova e derivati;

nel periodo che va dal 15 novembre al 24 dicembre, in Quaresima e tutti i mercoledì e venerdì.

INDICAZIONI DIETETICHE PER LA RELIGIONE CRISTIANA CATTOLICA

Alimenti Proibiti:
- tutti i tipi di carni insaccati presenti anche nelle preparazioni;
- salumi;

nei venerdì del periodo quaresimale e nel mercoledì delle ceneri.

VEGETARIANI: LATTO - OVO

Alimenti Proibiti:
- carni;
- pesce;
- salumi e insaccati.

Alimenti Permessi:
- cereali e derivati;
- vegetali;
- uova;
- formaggi;
- legumi.

C_F880 - C_F880 - 1 - 2022-05-18 - 0029835